



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Moyenne Distance

Dimanche 16 mars 2025

SCY-CHAZELLES



Course d'Orientation
Fédération Française



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : METZ'O (5716GE)
Directeur de course : Jean-Christophe JOLLAIN
Délégué-Arbitre régional CO à pied : Ulrich PECHSTEIN (5402GE)
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Jacques CORDIER
Traceur régional CO à pied : Ludovic ROBERT
GEC : Jean-Christophe JOLLAIN

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : PLAPEVILLE, les terres blanches (extrait)
Relevés : février 2025
Cartographe : Thomas BOUSSER

Échelle : 1/10 000^{ème} et 1/7 500^{ème}

Équidistance : 5m

Type de terrain : plateau calcaire avec végétation clairsemée, vallons et flancs



ACCES

Fléchage : à partir de la salle de l'esplanade de Scy-Chazelles
Accueil : chalet Aventure Mont Saint Quentin
GPS : 49.1248, 6.1024
Distance parking-accueil : sur place
Distance accueil-départ : 400-500 m
Distance arrivée-accueil : 400-500 m



HORAIRES

Accueil : 13h30
Départs : 14h30-15h30

Remise des récompenses : non

Fermeture des circuits : 16h30



CIRCUITS

6 circuits compétition
- VERT : 2-2,5 km effort – échelle 1/7500
- BLEU : 2-3 km effort
- JAUNE : 2-4 km effort
- ORANGE : 3-4 km effort
- VIOLET COURT : 2-3,5 km effort – échelle 1/7500
- VIOLET LONG : 4-6 km effort
1 circuit loisir : 2-3 km effort



RÉSULTATS

- Sur le site de Metz Sports d'Orientation, rubrique résultats : <https://www.metzsportsorientation.fr/saison-2025/resultats>
- Sur le site FFCO : <https://cn.ffcorientation.fr/course/>
- Live result : <https://liveresultat.orientering.se/?lang=fr>



TARIFS

Licenciés FFCO : 9 € pour nés en 2006 et avant et 7 € pour nés en 2007 et après
Non-licenciés FFCO / Pass' découverte compétition / chronométré / circuits vert, bleu et jaune :
10 € nés en 2006 et avant – 8 € nés en 2007 et après
Non-licenciés FFCO / Pass' compétition / chronométré / circuits orange, violet court et violet long :
13 € nés en 2006 et avant – 11 € nés en 2007 et après
Non-licenciés / Pass' loisir santé / non chronométré / circuit loisir : 7 €

Prêt gratuit de puce électronique avec **caution de 50 €.**





INSCRIPTIONS

- Pour les licenciés inscriptions via le site de la FFCO **jusqu'au dimanche soir 09 mars 2025 minuit** : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>
- Pour les non-licenciés **jusqu'au mercredi soir 12 mars 2025 minuit** sur le site internet du club <https://www.metzsportsorientation.fr/en-savoir-plus/moyenne-distance-lessy-16-03-2025-163522>

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs

10 règles d'or : https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/10REGLES_DOR.pdf

Questionnaire : https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/questionnaire_de_sante_FFCO_JkrRgSy.pdf

Attestations majeur / mineur :

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/attestation_inscription_personne_majeure_non-licencieeFFCO.pdf

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/attestation_inscription_personne_mineure_non-licencieeFFCO.pdf



CONTACT

Téléphonique : Ludovic ROBERT 06 63 26 59 46

Electronique : ludovic.robert55@yahoo.fr

PARKING



Stationnement possible :

- plateau
- prairie
- bord de route



PARTENAIRES

