



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

MOYENNE DISTANCE
MARDI 29 OCTOBRE 2024
METZ- PLAPPEVILLE (57050)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : METZ SPORTS D'ORIENTATION
Directeur de course : Jean Christophe JOLLAIN
Délégué-Arbitre régional : Laura ADAM
Contrôleur des circuits régional : Philippe POGU (formateur),
Thomas BOUSSER (stagiaire)
Traceur régional CO à pied : Ludovic ROBERT (stagiaire)
GEC : Jean Christophe JOLLAIN

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Les Terres Blanches
Relevés : mise à jour 2024
Cartographe : mise à jour Thomas BOUSSER

Échelle : 1/10000 et 1/7500

Équidistance : 5m

Type de terrain : ancienne emprise militaire (fortifications). plateau calcaire avec végétation clairsemée et micro relief dans sa partie supérieure.



ACCÈS

Fléchage : [entrée de Plappeville sur D103H](#)
(nord/ouest de Metz)
Accueil : salle polyvalente de Plappeville
Gps : [49.129400 6.129638](#)

Distance parking-accueil : 0 à 300m

Distance accueil-départ : 1300m, (+90m dénivelé)

Distance arrivée-accueil : 500m



HORAIRES

Accueil : à partir de 9h30

Départs : de 11h00 à 15h00

Fermeture des circuits : 17h00

Remise des récompenses : non



CIRCUITS

7 circuits compétition :

VERT / 1800 m / 40 m d+

BLEU / 1880 m / 30 m d+

JAUNE / 2760 m / 50 m d+

ORANGE / 3150 m / 50 m d+

VIOLET COURT / 2910 m / 55 m d+

VIOLET MOYEN / 3450 m / 80 m d+

VIOLET LONG / 4290 m / 80 m d+

1 circuit loisirs : 2360 m / 40 m d+



RÉSULTATS

[Sur le site de Metz sports d'Orientation : lien vers les résultats](#)

Site de la FFCO

Liveresult



SERVICES

Buvette et sandwichs. Prévoir de la monnaie (pas de CB sur place)
Marché hebdomadaire de fruits, légumes... sur place de 15h à 19h



TARIFS

Licenciés FFCO : 9€ pour nés en 2005 et avant ; 7€ pour nés en 2006 et après.

Non licenciés FFCO : « Pass'compétition » chronométré : tous circuits : 10€ pour tous

Non licenciés FFCO : « Pass' loisirs santé » niveau bleu, non chronométré : 5 € pour tous et par carte réservée





INSCRIPTIONS

Pour les licenciés inscriptions via le site de la FFCO **jusqu'au mardi soir 15 octobre minuit**:

<https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

Les modalités de l'organisation des horaires de départ seront donnés sur ce lien avant le 11/10 :

[Horaires de départ](#)

(attention à bien respecter 4' d'intervalle entre deux départs de coureurs du même club sur un même circuit)

Pour les non-licenciés sur le formulaire **jusqu'au jeudi 24 octobre minuit** sur le site internet du club :

[Inscription des non-licenciés](#)

!!! L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires de l'achat d'un titre de participation « Pass-compétition » (voir sur le site web du club) respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport, ou d'un certificat médical de moins de 6 mois .



CONTACT

Jean-Christophe JOLLAIN 06 83 18 71 24
metzsportsorientation@gmail.com



Profitez de votre venue pour visiter METZ et ses environs comme le village de SCY-CHAZELLES avec la maison Robert Schuman : Il s'agit de la résidence principale du « père de l'Europe » Robert Schuman entre 1926 et 1963. La maison de Robert Schuman a été transformée en musée par le département de la Moselle.

